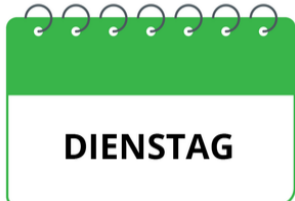


Unsere Tagesaktivitäten - Woche 4



MONTAG, 20. Januar

keine Tagesbetreuung



DIENSTAG, 21. Januar

"S' Ladele" für Kleineinkäufe

Bewegung im TB-Gym:
Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining,
Gedächtnistraining durch Bewegung,
Muskelerhalt und Aufbau



MITTWOCH, 22. Januar

Tagesbetreuung: gem. Frühstück,
Bewegung mit Musik, Bewegung mit
Rollen und Tüchern

Ausflug oder basteln am Nachmittag



DONNERSTAG, 23. Januar

Friseurin und Fußpflegerin ab ca. 8.30 Uhr
Aktivitätennachmittag in den Wohnbereichen

Bewegung im TB-Gym:
Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining,
Gedächtnistraining durch Bewegung,
Muskelerhalt und Aufbau



FREITAG, 24. Januar

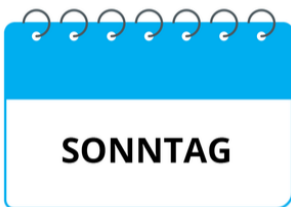
Tagesbetreuung: gem. Frühstück, Atem-
übungen/ Pneumonieprophylaxe, Kreis-
lauftraining im Sitzen, Gedächtnistraining
nachmittags Clown basteln

14.00 Uhr Hubert's Gedenkwatten im
Heimcafé



SAMSTAG, 25. Januar

Aktivitätennachmittag in den Wohnbereichen



SONNTAG, 26. Januar

Wir freuen uns auf zahlreiche Besuche und
Aktivitäten mit unseren Angehörigen