

Unsere Tagesaktivitäten - Woche 16



MONTAG, 14. April

Tagesbetreuung: gem. Frühstück,
zeitl. Orientierung, Bewegung mit Musik,
Ostereier färben, Singrunde
nachmittags Spazieren je nach Wetter



DIENSTAG, 15. April

"S' Ladele" für Kleineinkäufe
Bewegung im TB-Gym: Sturzprophylaxe,
Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining
durch Bewegung, Muskelerhalt und Aufbau,
Atemübungen



MITTWOCH, 16. April

keine Tagesbetreuung



DONNERSTAG, 17. April

Friseurin und Fußpflegerin ab ca. 8.30 Uhr
Bewegung im TB-Gym: Sturzprophylaxe,
Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining
durch Bewegung, Muskelerhalt und Aufbau,
Atemübungen



FREITAG, 18. April

Tagesbetreuung: gem. Frühstück, Atem-
training/ Pneumonieprophylaxe,
Kreislauftraining im Sitzen, Gelenksgymnastik,
Gedächtnistraining
nachmittags basteln
14.30 Kartenspielen mit Freiwilligen
Mitarbeitern im Heimcafé



SAMSTAG, 19. April

Aktivitätennachmittag in den Wohnbereichen



SONNTAG, 20. April

Wir freuen uns auf zahlreiche Besuche und
Aktivitäten mit unseren Angehörigen